

بسمتعالی

نیمسال: اول ۹۴ - ۹۳
رشته و مقطع تحصیلی: بیوشیمی بالینی PhD
مسئول درس: دکتر پورفرزام
محل برگزاری: دانشکده داروسازی
تلفن تماس: دکتر پورفرزام ۲۵۹۰

معرفی درس: ویتامین ها و نقش متابولیکی آنها
دانشکده: داروسازی، گروه بیوشیمی بالینی
تعداد و نوع واحد: ۲ واحد نظری
روز و ساعت برگزاری: چهارشنبه ۱۰-۱۲
مدرس: دکتر پورفرزام

آدرس Email: pourfarzam@pharm.mui.ac.ir

آدرس دفتر: دانشکده داروسازی - گروه بیوشیمی بالینی

هدف کلی درس: آشنائی با ویتامین های محلول در آب، نقش کوانزیمی و متابولیک و اختلالات حاصله از کمبود آنها. : آشنائی با ویتامین های محلول در چربی، نقش کوانزیمی و متابولیک و اختلالات حاصله از کمبود آنها. همچنین راههای درمان، تداخلات دارویی و مسمومیت و بررسی معیارهای ارزیابی وضعیت ویتامین های نامبرده در بدن.

اهداف اختصاصی درس:

- ۱ - بررسی ساختمان، خواص، نقش متابولیک و عوارض ناشی از کمبود ویتامین B1 (Thiamin)
- ۲ - بررسی ساختمان، خواص، نقش متابولیک و عوارض ناشی از کمبود ویتامین B2 (Riboflavin)
- ۳ - بررسی ساختمان، خواص، نقش متابولیک و عوارض ناشی از کمبود ویتامین B3 (Niacin)
- ۴ - بررسی ساختمان، خواص، نقش متابولیک و عوارض ناشی از کمبود ویتامین B5 (Pantothenic Acid)
- ۵ - بررسی ساختمان، خواص، نقش متابولیک و عوارض ناشی از کمبود ویتامین B6 (Pyridoxine)
- ۶ - بررسی ساختمان، خواص، نقش متابولیک و عوارض ناشی از کمبود ویتامین B7 (Biotin)
- ۷ - بررسی ساختمان، خواص، نقش متابولیک و عوارض ناشی از کمبود ویتامین B12 (Cobalamin)
- ۸ - بررسی ساختمان، خواص، نقش متابولیک و عوارض ناشی از کمبود کولین
- ۹ - بررسی ساختمان، خواص، نقش متابولیک و عوارض ناشی از کمبود ویتامین C (Ascorbic acid)
- ۱۰ - بررسی ساختمان، خواص، نقش متابولیک و عوارض ناشی از کمبود فولیک اسید
- ۱۱ - بررسی ساختمان، خواص، نقش متابولیک و عوارض ناشی از کمبود ویتامین A
- ۱۲ - بررسی ساختمان، خواص، نقش متابولیک و عوارض ناشی از کمبود ویتامین D
- ۱۳ - بررسی ساختمان، خواص، نقش متابولیک و عوارض ناشی از کمبود ویتامین E
- ۱۴ - بررسی ساختمان، خواص، نقش متابولیک و عوارض ناشی از کمبود ویتامین K

منابع اصلی درس:

- 1- Handbook of Vitamins, Rucker RB et al., eds., 4th ed.(2007) CRC Press, Taylor & Francis
- 2- Vitamins: Their Role in the Human Body, Ball GFM, ed., (2004), Blackwell
- 3- Tietz textbook of Clinical Chemistry and molecular diagnostics, latest edition
- 4- Nutritional Biochemistry, Tom Brody, 2nd ed 1999, Academic press
- 5- Dietary Reference Intakes for B Vitamins, Biotin, and Choline, Food and Nutrition Board, Institute of Medicine (1998), PDF available at: <http://www.nap.edu/catalog/6015.html>
- 6- Recent review Articles

نحوه ارزشیابی دانشجوی و بارم مربوط به هر ارزشیابی:

- الف) بحث و تبادل نظر در طول دوره
ب) آرایه سمینار و مقاله توسط دانشجویان
ج) امتحان پایان ترم

سیاست مسئول دوره در مورد برخورد با غیبت و تاخیر دانشجوی در کلاس درس:

۱. تأخیر بیش از ۵ دقیقه غیبت در نظر گرفته می شود .
۲. در برخورد با غیبت های غیر مجاز مطابق با مصوبات شورای آموزشی دانشگاه در خصوص حضور و غیاب دانشجویان عمل خواهد شد.
۳. خاموش نمودن موبایل و تبلت و عدم استفاده از آن نشان شخصیت دانشجوی و احترام به کلاس درس است

جدول زمان بندی برنامه درس ویتامین ها و نقش متابولیکی آنها برای PhD بیوشیمی بالینی
نیمسال اول ۹۴-۹۳

ردیف	تاریخ	عنوان
۱	جلسه اول	مقدمه: اهمیت ویتامینها در سلامت و بیماریها. آشنایی دانشجویان با نحوه ارائه درس و معرفی منابع
۲	جلسه دوم	بررسی ساختار، خواص، نقش کوانزیمی و متابولیک، اختلالات جذب و متابولیسم، عوارض ناشی از کمبود و راههای درمان، تداخلات دارویی و مسمومیت و معیارهای ارزیابی وضعیت ویتامین B2 (Riboflavin) در بدن. مرور مقالات جدید در مورد نقش این ویتامین در پیشگیری از بیماریها
۳	جلسه سوم	بررسی ساختار، خواص، نقش کوانزیمی و متابولیک، اختلالات جذب و متابولیسم، عوارض ناشی از کمبود و راههای درمان، تداخلات دارویی و مسمومیت و معیارهای ارزیابی وضعیت ویتامین B3 (Niacin) در بدن. مرور مقالات جدید در مورد نقش این ویتامین در پیشگیری از بیماریها
۴	جلسه چهارم	بررسی ساختار، خواص، نقش کوانزیمی و متابولیک، اختلالات جذب و متابولیسم، عوارض ناشی از کمبود و راههای درمان، تداخلات دارویی و مسمومیت و معیارهای ارزیابی وضعیت ویتامین B1 (Thiamin) در بدن. مرور مقالات جدید در مورد نقش این ویتامین در پیشگیری از بیماریها
۵	جلسه پنجم	بررسی ساختار، خواص، نقش کوانزیمی و متابولیک، اختلالات جذب و متابولیسم، عوارض ناشی از کمبود و راههای درمان، تداخلات دارویی و مسمومیت و معیارهای ارزیابی وضعیت ویتامین B5 (Pantothenic Acid) در بدن. مرور مقالات جدید در مورد نقش این ویتامین در پیشگیری از بیماریها
۶	جلسه ششم	بررسی ساختار، خواص، نقش کوانزیمی و متابولیک، اختلالات جذب و متابولیسم، عوارض ناشی از کمبود و راههای درمان، تداخلات دارویی و مسمومیت و معیارهای ارزیابی وضعیت ویتامین B6 (Pyridoxine) در بدن
۷	جلسه هفتم	بررسی ساختار، خواص، نقش کوانزیمی و متابولیک، اختلالات جذب و متابولیسم، عوارض ناشی از کمبود و راههای درمان، تداخلات دارویی و مسمومیت و معیارهای ارزیابی وضعیت ویتامین B7 (Biotin) در بدن. مرور مقالات جدید در مورد نقش این ویتامین در پیشگیری از بیماریها
۸	جلسه هشتم	بررسی ساختمان، خواص، نقش متابولیک و عوارض ناشی از کمبود ویتامین B12 (Cobalamin). مرور مقالات جدید در مورد نقش این ویتامین در پیشگیری از بیماریها. مرور مقالات جدید در مورد نقش این ویتامین در پیشگیری از بیماریها
۹	جلسه نهم	بررسی ساختار، خواص، نقش کوانزیمی و متابولیک، اختلالات جذب و متابولیسم، عوارض ناشی از کمبود و راههای درمان، تداخلات دارویی و مسمومیت و معیارهای ارزیابی وضعیت کولین در بدن. مرور مقالات جدید در مورد نقش این ویتامین در پیشگیری از بیماریها
۱۰	جلسه دهم	بررسی ساختار، خواص، نقش کوانزیمی و متابولیک، اختلالات جذب و متابولیسم، عوارض ناشی از کمبود و راههای درمان، تداخلات دارویی و مسمومیت و معیارهای ارزیابی وضعیت فولیک اسید در بدن. مرور مقالات جدید در مورد نقش این ویتامین در پیشگیری از بیماریها
۱۱	جلسه یازدهم	بررسی ساختمان، خواص، نقش متابولیک و عوارض ناشی از کمبود ویتامین A
۱۲	جلسه دوازدهم	بررسی ساختمان، خواص، نقش متابولیک و عوارض ناشی از کمبود ویتامین D در بدن
۱۳	جلسه سیزدهم	بررسی ساختمان، خواص، نقش متابولیک و عوارض ناشی از کمبود E در بدن
۱۴	جلسه چهاردهم	بررسی ساختمان، خواص، نقش متابولیک و عوارض ناشی از کمبود K در بدن
۱۵	جلسه پانزدهم	بررسی ساختمان، خواص، نقش متابولیک و عوارض ناشی از کمبود ویتامین C (Ascorbic acid)

