هوالشافي

دانشگاه علوم پزشکي اصفهان

دانشکده داروسازي و علوم داروئي

گروه داروسازی بالینی و خدمات داروئی

# سرفصلنامه درس اصول مديريت مصرف دارو در سالمندان كارآموزي



|  |  |
| --- | --- |
| **دانشکده:** داروسازي | **گروه داروسازی بالینی و خدمات داروئی** |
| **تعداد واحد درسي:** 2 (1 واحد نظری و 1 واحد کارآموزی) | **شماره درس:** 141154105 |
| **مقطع تحصيلي:**  کارشناسی ارشد سلامت سالمندی | **نیم‌سال:** اول 1402-1401 |
| **زمان و مکان برگزاری:** دوشنبه ها ساعت 12-10 ، دانشکده داروسازی، شورای گروه داروسازی بالینی | **پيش‌نياز:**  بیولوژی و فیزیولوژی سالمندی |
| **مسئول درس**: **دکتر شادی فرسائی** **شماره تماس محل كار**: 03137927071 **Email :** [*farsaei@pharm.mui.ac.ir*](mailto:farsaei@pharm.mui.ac.ir) ….. | |
| **مدرسین:** دکتر سلطانی، دکتر بدری، دکتر مقدس، دکتر فرسائی | |

**ديدگاه:**

سالمندی دوره‌ای از زندگی‌ است که از 65 سالگی شروع می‌شود. دوره‌ای که کاهش توان و فعالیت‌های افراد آنها را مستعد افسردگی و احساس تنهایی و ضعف می‌کند و حمایت‌های اجتماعی برای این بخش از جمعیت از اهمیت بالایی برخوردار است. با بالا رفتن سن امید به زندگی، کنترل زاد و ولد و کاهش مرگ و میر در جهان، جمعیت سالمندان در کشورهای مختلف رو به افزایش گذاشت. طبق اعلام سازمان ملل متحد، جهان در سال 1975 حدود 350 میلیون سالمند بالای 60 سال را در خود جای داده بود و این تعداد در سال 2025 معادل یک میلیارد و صد و یک میلیون نفر خواهد بود که حدود 13.7 درصد جمعیت جهان در آن زمان را تشکیل می‌دهد. در سال 1365 سالمندان بیش از 65 سال 5.4 درصد جمعیت ایران را تشکیل می‌دادند و این رقم در جمعیت جوان ایران رقم بزرگی نبود. اما تغییرات هرم جمعیتی، عدد سالمندان را در سال 1385 به 7.3 درصد رساند. مرکز اطلاعات سازمان ملل پیش‌بینی می‌کند تعداد سالمندان ایرانی در سال 2050 به 26 درصد جمعیت کشور برسد. این تغییرات با افزایش نیاز سالمندان به خدمات رفاهی در جهانی که رفاه از اهمیت بالایی برخوردار شده همراه می‌شود و جوامع باید به فکر امکانات بیشتری برای این بخش از جمعیت باشند. مطالعاتی از این دست در حالی در کشورهای دیگر انجام می‌شود که کشور ما نیز در سال‌های آینده، با روند پیر شدن جامعه مواجه خواهد بود که علت آن کم شدن نرخ رشد جمعیت و افزایش امید به زندگی و درمان بهتر بیماری‌هایی که در میانسالی جان افراد را می‌گیرند. به همین جهت، به نظر می‌رسد بهتر است جامعه ما هرچه بیشتر با واژه‌هایی مانند سلامت سالمندان و طب سالمندی آشنا شود و زمینه‌های اجتماعی این شاخه نسبتاً جدید از طب و سلامت در کشور ما هم فراهم شود. به گفته متخصصان سلامت سالمندی، این رشته به معنای صرفاً درمان دردها و بیماری‌های خاص این دوران نیست؛ بلکه علم و توانایی ارتقای سطح سلامت سالمندان و بهبود کیفیت زندگی آنهاست. در مورد سالمندان، ‌تنها نبایستی به درمان عضو بیمار پرداخت، بلکه باید به تغییری که آن بیماری در زندگی فرد به وجود آورده نیز دقت کرد.

داروها هنوز در طب مدرن Allopathic Medicine)) جایگاه خاص و ويژه خود را در بین رژیم های موجود برای پیشگیری ، درمان و بازتوانی آحاد جامعه داشته و استفاده کلیدی از آن در عرصه های مختلف ارائه خدمات سلامت ، غیر قابل انکار است. در این بین نقش پرستاران حرفه ای و با تحصیلات تخصصی دانشگاهی در بهینه سازی انجام مراقبتهای داروئی و همکاری با پزشک و دیگر اعضای کادر درمانی همواره مورد توجه و تقدیرِ تدبیرکنندگان مسئول درحفظ سلامت جامعه میباشد. سالمندان بدلیل شرایط خاص و استثنائی خود در چهار هفته بدو حیات ، بعنوان یک جمعیت خاص در دستورالعملهای استاندارد دارودرمانی بیماری در نظر گرفته شده و تفاوتهای فارماکوکینتیکی آنها منجر به تنظیم و برنامه ریزی دستورالعملهای درمانی حتی جداگانه از کودکان و شیرخواران نیز گردیده و شاید بهمین دلیل نیز متصدیان امر در شورای عالی برنامه ریزی مفاد درسی و آموزشی در وزارت متبوع ، نسبت به تمهید یک درس مستقل و جداگانه (علاوه بر کلاسهای قبلی داروشناسی در مقطع کارشناسی) برای آموزش مراقبتهای داروئی لازم برای دانشجویان علاقمند و دوره دیده آکادمیک این رشته تحت عنوان داروشناسی بالینی سالمندی اقدام نموده اند.

**هدف کلی درس:**

* آشنا نمودن کاربردی دانشجویان با مبانی دارودرمانی در سالمندان و عوامل مؤثر بر ایمنی تجویز و مصرف داروها در این جمعیت.

**اهداف اختصاصی درس**

* فراگیری مفاهیم تفکر اولیه فارماکوتراپی و فارماکوکینتیک بالینی در سالمندان
* فراگیری شاخص­های اثرگذار بر ایمنی تجویز و مصرف دارو در سالمندان
* فراگیری داروهای مورد استفاده برای سالمندان و ذکر خصوصیات اجزای آنها
* کسب توانائی تحلیل مفهومی داده­ها، روش­ها و نتایج مقالات حاصل از مطالعات فارماکوتراپی سالمندان

**منبع درسي اصلی جهت تدریس:**

Semla, Todd P., Judith L. Beizer, and Martin D. Higbee. ***Geriatric Dosage Handbook: Including Clinical Recommendations and Monitoring Guidelines*.** Hudson, Ohio: Lexi-Comp, last edition.

**منابع کمکی جهت مطالعه دانشجویان:**

Koda-Kimble, Mary Anne, and Brian K. Alldredge. ***Applied Therapeutics: The Clinical Use of Drugs*.** Baltimore: Wolters Kluwer Health/Lippincott Williams & Wilkins, last edition

دیگر منابع و مقالات که در طی کلاس به دانشجویان ارائه می­شود، از جمله منابع لازم برای مطالعه **و مورد استفاده در آزمونهای ارزشیابی درس** خواهند بود.

**نحوه ارزشيابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشيابی:**

* در خصوص غیبت غير موجه، مطابق با مصوبه شوراي آموزشي دانشكده داروسازي مورخ 11/11/96 برخورد خواهد شد.
* غیبت دسته‌جمعی توسط کلیه دانشجویان کلاس، به معاونت آموزشی دانشکده اطلاع داده شده و با کسر 2 نمره از نمره كل محاسبه مي‌گردد.
* در صورت مشاهده یا گزارش موارد تقلب، دانشجو به معاونت آموزشی دانشکده ارجاع شده و در این خصوص، مطابق مقررات آموزشی دانشگاه عمل خواهد شد.
* سؤالات امتحاني در امتحانات میان‌ترم و پایان‌ترم، به صورت چهار گزينه‌اي، پاسخ کوتاه، صحیح / غلط، و غيره طراحي مي‌گردد.
* امتحان میان ترم 8 نمره و پایان ترم 12 نمره از نمره نهائی درس را شامل خواهد شد.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **تاریخ** | **عنوان کلاس درس (قسمت نظری)** | **مدرس** |
| 1 | 04/07/1401 | اصول دارودرمانی در سالمندان | دکتر فرسایی |
| 2 | 11/07/1401 | اطلاعات داروئی و مصرف منطقی داروهای پرمصرف در بیماریهای کلیوی 1 | دکتر بدری |
| 3 | 18/07/1401 | اطلاعات داروئی و مصرف منطقی داروهای پرمصرف در بیماریهای کلیوی 2 | دکتر بدری |
| 4 | 25/07/1401 | اطلاعات داروئی و مصرف منطقی داروهای پرمصرف در بیماریهای روماتولوژیک 1 | دکتر بدری |
| 5 | 2/08/1401 | اطلاعات داروئی و مصرف منطقی داروهای پرمصرف در بیماریهای روماتولوژیک 2 | دکتر بدری |
| 6 | 9/08/1401 | اطلاعات داروئی و مصرف منطقی داروهای پرمصرف در بیماریهای قلبی عروقی در سالمندان 1 | دکتر سلطانی |
| 7 | 16/08/1401 | اطلاعات داروئی و مصرف منطقی داروهای پرمصرف در بیماریهای قلبی عروقی در سالمندان 2 | دکتر سلطانی |
| 8 | 23/08/1401 | اطلاعات داروئی و مصرف منطقی داروهای پرمصرف در بیماری آلزایمر | دکتر مقدس |
| 9 | 30/08/1401 | اطلاعات داروئی و مصرف منطقی داروهای پرمصرف در بیماریهای چشم | دکتر مقدس |
| 10 | 7/09/1401 | اطلاعات داروئی و مصرف منطقی داروهای پرمصرف در بیماریهای پارکینسون | دکتر سلطانی |
| 11 | 14/09/1401 | اطلاعات داروئی و مصرف منطقی داروهای پرمصرف در بیماریهای گوارشی در سالمندان | دکتر سلطانی |
| 12 | 21/09/1401 | اطلاعات داروئی و مصرف منطقی داروهای پرمصرف در بیماریهای تیروئید | دکتر مقدس |
| 13 | 28/09/1401 | اطلاعات داروئی و مصرف منطقی داروهای پرمصرف در بیماریهای تنفسی در سالمندان | دکتر فرسایی |
| 14 | 5/10/1401 | اطلاعات داروئی و مصرف منطقی داروها در بیماری دیابت 1 | دکتر فرسایی |
| 15 | 12/10/1401 | اطلاعات داروئی و مصرف منطقی داروها در بیماری دیابت 2 | دکتر فرسایی |
| 16 | 19/10/1401 | اطلاعات داروئی و مصرف منطقی مکمل ها در سالمندان | دکتر مقدس |
| **کلاس های عملی (تاریخ کلاسها با هماهنگی با اساتید)** | | | |
| 1 |  | کلاس عملی (1) | دکتر بدری |
| 2 |  | کلاس عملی (2) | دکتر فرسائی |
| 3 |  | کلاس عملی (3) | دکتر فرسائی |
| 4 |  | کلاس عملی (4) | دکتر مقدس |
| 5 |  | کلاس عملی (5) | دکتر مقدس |
| 6 |  | کلاس عملی (6) | دکتر سلطانی |
| 7 |  | کلاس عملی (7) | دکتر سلطانی |
|  |  |  |  |

کلاس های تئوری در روزهای دوشنبه ساعت 12-10، طبق طرح درس در شورای گروه داروسازی بالینی برگزار می گردد

کلاس های عملی به صورت حضوری در داروخانه مدل دانشکده داروسازی برگزار می گردد