



سرفصل نامه درس فراورده های آرایشی و بهداشتی

تعداد واحد درسی: ۲ واحد	شماره درس: ۳۲۶۴۳۵
رشته و مقطع تحصیلی: دکترای عمومی داروسازی	نیم سال: اول ۱۴۰۴-۱۴۰۳
تعداد دانشجو: ۱۲۴	نماینده دانشجویان:
زمان برگزاری: شنبه ها ساعت ۸ تا ۱۰	پیش نیاز:
مسئول درس: دکتر لادن دیانی شماره تماس دفتر: ۳۷۹۲۷۱۱۵	Email : l.dayani@pharm.mui.ac.ir
مدرسین:	
۱- دکتر عرفانه قسامی	شماره تماس دفتر: ۳۷۹۲۷۱۱۸
۲- دکتر آزاده طاهری	شماره تماس دفتر: ۳۷۹۲۷۱۱۹
۳- دکتر لادن دیانی	شماره تماس دفتر: ۳۷۹۲۷۱۱۵
ساعات راهنمایی:	

*

ارزش و اهمیت درس: آشنایی با فرمولاسیون های موجود در داروخانه برای سلامت پوست و مو و ناخن اهمیت زیادی برای دانشجویان داروسازی دارد.

هدف کلی درس: در پایان درس دانشجو باید با روشهای حفظ سلامت و شادابی پوست و ضمائم آن (مو، ناخن، غدد عرق و غدد سباسه)، انواع فراورده های مورد استفاده در بازار آرایشی و بهداشتی، مکانیسم عملکرد، اجزای فرمولاسیون و روش های ساخت فراورده های آرایشی و بهداشتی آشنا شود. همچنین قادر باشد نقش اجزای مختلف موجود در فرمولاسیون یک فراورده دارویی را تشخیص دهد.

اهداف اختصاصی درس**در حیطه شناختی: آشنایی با**

ساختار لایه شاخی، انواع سرامید، تئوریهای ساختار دو لایه چربی، روکش اسیدی پوست، عوامل موثر بر روکش اسیدی، محتوای آب پوست، TEWL.

غدد سباسه، ترکیب سبوم، عوامل موثر بر سبوم، عملکرد سبوم، روش های نمونه برداری، انواع پوست

مکانیسم های مرطوب کنندگی پوست، روشهای ارزیابی هیدراتاسیون پوست و مرطوب کنندگی

انواع کرم های پوستی (پاک کننده، شب، ویتامینه، مرطوب کننده، نرم کننده، پایه، کرم پودر، چند منظوره، و ...)

اختلالات رنگدانه ای پوست و برطرف کننده های آن

ماسک های صورت، برطرف کننده های چین و چروک، اسکراب ها، پودرهای صورت (کاربرد، انواع، فرمولاسیون)

فراورده های ضد آفتاب (اثرات آفتاب، ضد آفتاب های فیزیکی و شیمیایی، SPF)

فراورده های کودک

ساختار ناخن، فراورده های ناخن (مرطوب کننده، لاک ناخن، ...)

فراورده های ضد عرق و بوبرساختمان مو، ترکیبات شیمیایی، شوره، موخوره و راههای مقابله

رنگدانه های طبیعی مو، انواع رنگ مو های شیمیایی، فرمولاسیون، مکانیسم عملکرد، رنگ مو های فلزی، رنگ مو طبیعی انواع ریزش مو (اندروژنتیک، ریزش مو ناحیه ای، ریزش مو تلوزنیک، ریزش مو آنژنیک)، روش های مقابله فراورده های موبر (فیزیکی، شیمیایی، الکترولیز، موبری لیزری...)، فرآورده های تغییر دهنده حالت مو (فرکننده)، مکانیسم عملکرد انواع شامپو، فرمولاسیون، انواع پاک کننده ها و روش های ارزیابی شامپو انواع صابون (سنتی، بازی، شفاف، چرب، دارویی، combar و ...) و پاک کننده های سنتتیک (syndet) ساختار حفره دهان و مشکلات مرتبط با آن، خمیر دندان معمولی و تخصصی، دهانشویه ها، خوشبو کننده ها، مسواک

در حیطه نگرشی:

ایجاد نگرش مناسب نسبت به فرمولاسیون های آرایشی و بهداشتی مناسب در مارکت و داروخانه

نحوه ارائه مطالب و روش تدریس:

این درس به صورت سخنرانی و پرسش و پاسخ ارائه میگردد

منابع درسی اصلی جهت مطالعه دانشجویان:

- 1- Harrys cometicology, Harry RG, Rieger MM, Chemical publishing company, the latest edition.
- 2- Cosmetic Dermatology, Products and producers. Deraelos ZD, Wiley-Blackwell, The latest edition.
- 3- Cosmetic Dermatology principles & practice. L Baumann, MacGraw-Hill, The latest edition.

- ۴- فیزیولوژی پوست و درواهای پوستی. مسعود آدرنگی، انتشارات آینه، آخرین چاپ
- ۵- فرآورده های آرایشی و بهداشتی (کلیات، فرمولاسیون، روش ساخت) جواد شگری، نشر افروز، آخرین چاپ.
- ۶- مروری بر فرآورده های بهداشتی، سلیمان محمدی سامانی، انتشارات دانشگاه علوم پزشکی شیراز، آخرین چاپ.
- ۷- نگرشی بر فرآورده های آرایشی و بهداشتی. مجید سعیدی، نشر شلفین، آخرین چاپ

منبع فرعی درسی

قوانین کلاس:

- دانشجوی گرامی: کلیه ملاحظات، تغییرات احتمالی برنامه و اعلانات مربوط به این درس در **تابلو اعلانات گروه** درج می شود که ملاحظه آنها اکیداً توصیه می گردد. درج این موارد در **تابلو اعلانات گروه** فارماسیوتیکس به منزله اطلاع رسانی به کلیه دانشجویان تلقی شده و پس از آن اعتراض در خصوص عدم آگاهی از مطالب درج شده، پذیرفته نیست.
- غیبت دسته جمعی توسط کلیه دانشجویان کلاس، به معاونت آموزشی دانشکده اطلاع داده شده و با کسر ۲ نمره از نمره کل محاسبه می گردد.
 - در صورت مشاهده یا گزارش موارد تقلب، دانشجو به معاونت آموزشی دانشکده ارجاع شده و در این خصوص، مطابق مقررات آموزشی دانشگاه عمل خواهد شد. اد مکلف به حضور و غیاب در تمامی جلسات درس و تحویل لیست حضور و غیاب به آموزش دانشکده می باشد. موضوع نحوه برخورد با غیبت دانشجویان در کلاس درس طبق آیین نامه آموزشی شرح زیر می باشد
 - اسامی افرادی که بیش از چهار هفدهم جلسات غیبت دارند را حداکثر دو هفته قبل از شروع امتحانات پایان ترم در اختیار آموزش دانشکده گذاشته تا در مورد حذف یا مردود شدن آنها بر اساس مستندات تصمیم گیری شود.
- ج) نحوه برخورد با غیبت غیرموجه دانشجو در کلاس درس در سقف کمتر از ۴/۱۷ (چهار هفدهم) مطابق قوانین دانشکده خواهد بود.

نحوه ارزشیابی دانشجو (تکوینی^۲ و پایانی):

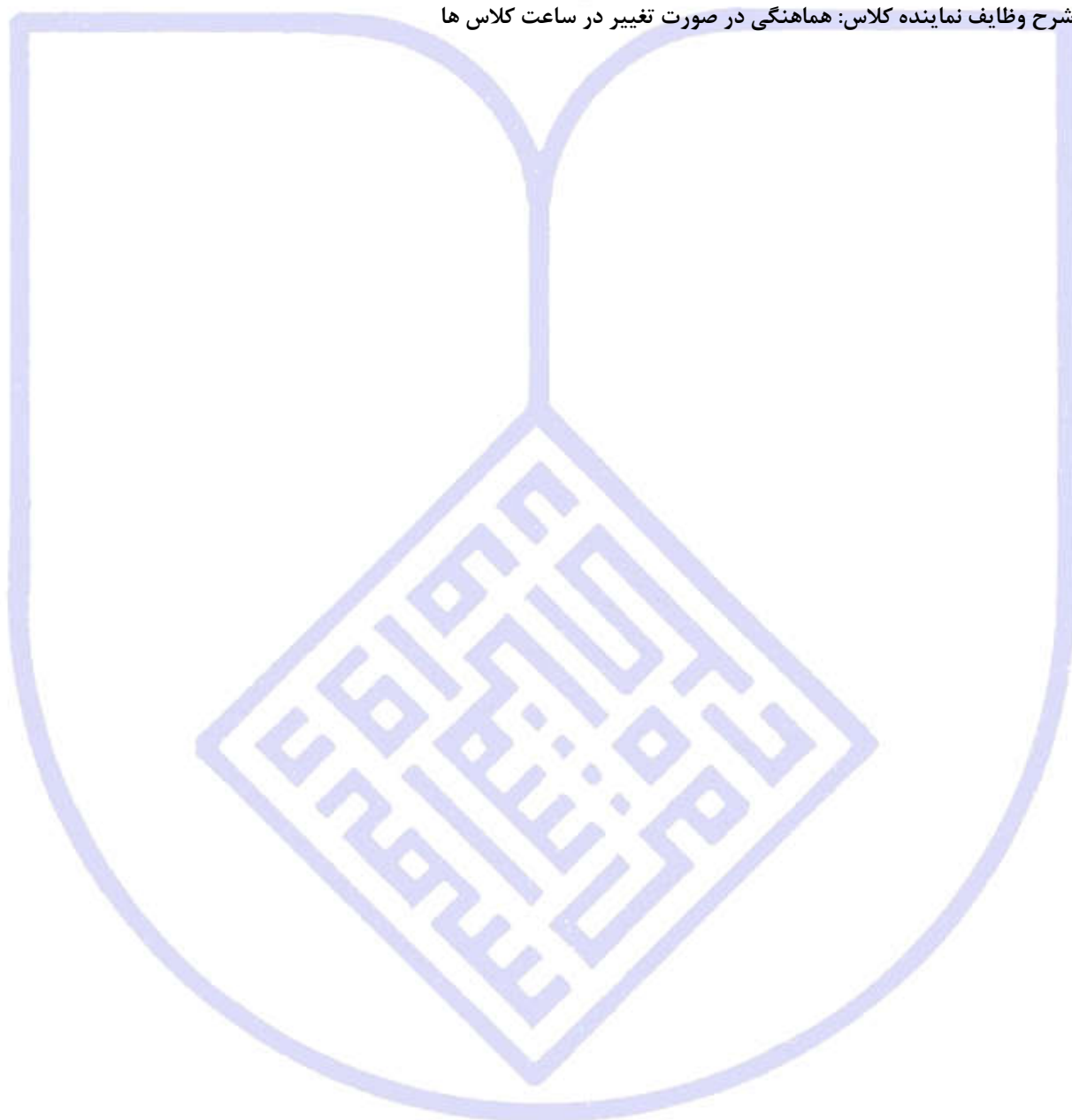
۲) ارزشیابی تکوینی شامل:

نوع ارزشیابی	نحوه ارزشیابی	بارم
در طول دوره (تکوینی)	کوئیز، پرسش و پاسخ، تکلیف و ..	۱۰
پایان دوره (پایانی)	امتحان پایان ترم	۹۰

➤ دانشجویان عزیز، لطفاً به موارد زیر توجه فرمایید:

در هیچ شرایطی امکان برگزاری امتحان مجدد وجود ندارد

شرح وظایف نماینده کلاس: هماهنگی در صورت تغییر در ساعت کلاس ها



عناوین و برنامه ارائه کلاس‌های

نحوه برگزاری	مدرس	موضوع	تاریخ	
سخنرانی و پرسش و پاسخ	دکتر دیانی	ساختار ناخن و فراورده های ناخن	۱۴۰۳/۰۶/۱۷	۱.
سخنرانی و پرسش و پاسخ	دکتر دیانی	فراورده های ضد عرق و بوبر	۱۴۰۳/۰۶/۲۴	۲.
سخنرانی و پرسش و پاسخ	دکتر دیانی	ساختار حفره دهان و مشکلات مربوط به آن، انواع خمیر دندان، دهان شویه ها و خوشبوکننده ها	۱۴۰۳/۰۷/۰۷	۳.
سخنرانی و پرسش و پاسخ	دکتر دیانی	انواع فراورده های کودک	۱۴۰۳/۰۷/۱۴	۴.
سخنرانی و پرسش و پاسخ	دکتر دیانی	کنترل کیفی فراورده های آرایشی بهداشتی	۱۴۰۳/۰۷/۲۱	۵.
سخنرانی و پرسش و پاسخ	دکتر طاهری	آشنایی با ساختمان مو، شوره و مو خوره	۱۴۰۳/۰۷/۲۸	۶.
سخنرانی و پرسش و پاسخ	دکتر طاهری	انواع رنگ مو و مکانیسم عملکرد آنها	۱۴۰۳/۰۸/۰۵	۷.
سخنرانی و پرسش و پاسخ	دکتر طاهری	آشنایی با انواع ریزش مو و روش های مقابله با آنها	۱۴۰۳/۰۸/۱۲	۸.
سخنرانی و پرسش و پاسخ	دکتر طاهری	فراورده های موبر و تغییر دهنده حالت مو	۱۴۰۳/۰۸/۱۹	۹.
سخنرانی و پرسش و پاسخ	دکتر طاهری	آشنایی با فرمولاسیون انواع شامپو ها و روش های ارزیابی آنها	۱۴۰۳/۰۸/۲۶	۱۰.
سخنرانی و پرسش و پاسخ	دکتر طاهری	آشنایی با انواع پاک کننده مو	۱۴۰۳/۰۹/۰۳	۱۱.
سخنرانی و پرسش و پاسخ	دکتر قسامی	ساختار پوست و کلیات فراورده های مربوط به پوست صورت و بدن	۱۴۰۳/۰۹/۱۰	۱۲.
سخنرانی و پرسش و پاسخ	دکتر قسامی	اجزاء اصلی فراورده های پوستی	۱۴۰۳/۰۹/۱۷	۱۳.
سخنرانی و پرسش و پاسخ	دکتر قسامی	فراورده های اصلاح رنگ پوست	۱۴۰۳/۰۹/۲۴	۱۴.
سخنرانی و پرسش و پاسخ	دکتر قسامی	فراورده های آرایشی رنگی	۱۴۰۳/۱۰/۰۱	۱۵.
سخنرانی و پرسش و پاسخ	دکتر قسامی	فراورده های ضد چروک	۱۴۰۳/۱۰/۰۸	۱۶.
سخنرانی و پرسش و پاسخ	دکتر قسامی	آشنایی با عطرها	جبرانی	۱۷.
	گروه اساتید	امتحان پایان ترم		۱۸.

مسئول درس:

نحوه برگزاری: سخنرانی پرسش و پاسخ، کار گروهی، فیلم آموزشی یا بارگذاری در سامانه
منبع هر جلسه: اسلاید و سایر مطالب تعیین شده توسط استاد